

UNSERE HYGIENE- UND VERHALTENSGELTEN

HIER ERFÄHRST DU, WELCHE BEHÖRDLICHEN AUFLAGEN GELTEN UND AN WELCHE HYGIENE- UND VERHALTENSGELTEN DU DICH HALTEN SOLLST.



MUND-NASEN-MASKE

Bitte trage im Studio **deine Mund-Nasen-Maske**.



KURSE

Melde dich über unsere **StudioApp „NoExcuse“** oder die Homepage zu den Kursen an.



MINDESTABSTAND

Halte zu deiner und der Sicherheit anderer Personen einen Mindestabstand von **1,5 m**.



GETRÄNKE

Die Getränke stehen weiterhin zur Verfügung. Lediglich besteht **keine Selbstbedienung**.



HANDHYGIENE

Wasche beim Kommen und Verlassen der Clubanlage gründlich **deine Hände**.



DESINFEKTION

Desinfiziere die Kontaktfläche deines Trainingsgerätes vor und nach der Nutzung.



EIGENES HANDTUCH

Benutze bitte immer ein **großes und frisches Handtuch** als Unterlage.



CHECK IN/OUT

Du musst Dich vor und nach dem Training bei uns **an-** und **abmelden**.



DUSCHEN UND SAUNA

Die Nutzung der Duschen und des Saunabereichs ist aktuell leider noch **nicht möglich**.



ANWEISUNGEN PERSONAL

Bitte befolge die Anweisungen des Studio-Personals.



TRAINING

Du kannst zu den gewohnten Öffnungszeiten und **ohne Voranmeldung** trainieren.



FAIRPLAY

Nimm bitte auf Deine Mitmenschen **Rücksicht** und hab trotz allem Spaß am Training!



SYMPTOME

Bei Krankheitssymptomen **verzichte** bitte **auf deinen Besuch**.



SOLARIUM, LICHTTHERAPIE UND DIE WASSERMASSAGELIEGE

Dieses Angebot steht dir uneingeschränkt zur Verfügung.



UMKLEIDE

Komm bitte **bereits in Sportkleidung** ins Studio.

Wir bedanken uns für euer Verständnis und Einhaltung aller oben genannten Punkte.

Euer SPIRIT4 Team