

SPIRIT

Fitness & Gesundheit

create yourself.

Die aktuellen Corona Auflagen für unsere Clubs (Stand 12. Januar 2022)

Inhaltsverzeichnis

Die aktuellen Auflagen für Bayern	3
Safety First – Diese Clubregeln gelten bei uns unabhängig von der Inzidenz.....	4

Die aktuellen Corona-Auflagen für Bayern

Mit der neuen bayrischen Infektionsschutzmaßnahmenverordnung gilt in unseren Fitnessclubs ab 12.01.2022 folgende veränderte 2G-plus-Regel: Für alle „Geboosterten“ (3 x geimpft, 2x geimpft + genesen, genesen + 3 Monate später Erstimpfung + 3 Monate später Zweitimpfung, geimpft mit Johnson & Johnson + 4 Wochen später Zweitimpfung mit mRNA + 3 Monate später Auffrischung mit mRNA) entfällt die Testpflicht.

Schüler sind außerhalb der Ferienzeiten von der Testpflicht ausgenommen, wenn sie regelmäßigen Testungen unterliegen. Hier ist die Vorlage eines Schülerschein notwendig. Für alle anderen Besucher und Trainierenden gilt weiterhin die Testpflicht (PCR-Test: höchstens 48 h alt, PoC-Antigentest: höchstens 24 h alt, Antigentest zur Eigenanwendung oder einer offiziellen Teststelle: höchstens 24 h alt)

Wer ist Testpflichtig?

Alle die der 2G-Regel unterliegen, zweifach Geimpfte oder Genesene. Bei Letzteren gilt: ab 28 Tage bis 6 Monate nach Genesung gültig.

Testung vor Ort für alle Testpflichtigen möglich!

Neben der Vorlage eines zertifizierten Schnelltests einer offiziellen Teststelle, kann auch bei uns im Club ein beaufsichtigter Schnelltest durchgeführt werden. Die Aufsicht erfolgt durch einen der anwesenden Mitarbeiter am Empfang.

Wir bieten Tests zum Selbstkostenpreis von 2,00€ an

Selbsttests können bei uns am Empfang für 2,00€ erworben werden. Selbstverständlich kann jeder auch ein eigenes Test-Set mitbringen. Wichtig: Der Test muss bei uns vor Ort und unter Aufsicht durchgeführt werden und vom Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte registriert sein. Anschließend wird der Test, mit entsprechender Dokumentation für die Dauer des jeweiligen Aufenthaltes, im Club für Kontrollen hinterlegt. Der Test ist nur bei uns vor Ort gültig und kann nicht für andere Einrichtungen genutzt werden.

Du bist unter 14 Jahre alt:

Kinder unter 14 Jahren sind immunisierten (geimpften oder genesenen) Personen gleichgestellt. Aufgrund deines Alters benötigst du weder einen Testnachweis noch eine Schulbescheinigung.

Safety First – Diese Clubregeln gelten bei uns unabhängig von der Inzidenz

1. Beim Betreten und Verlassen der Clubs besteht FFP2-Maskenpflicht. Das gilt auch für den gesamten Aufenthalt im Umkleidebereich. Im Trainingsbereich darf an den Trainingsgeräten die Maske heruntergenommen werden, beim Wechsel der Geräte muss die Maske wieder getragen werden. Für Kursteilnehmer gilt die Maskenpflicht weiterhin beim Warten vor dem Kursraum, sowie beim Betreten und Verlassen.

2. Achte beim Training auf Abstand und vermeide Gruppenbildung. Es gelten die Abstandsregeln von mindestens 1,5 Metern zwischen den Trainierenden. Zum Training ist die Benutzung eines großen Duschhandtuchs als Unterlage Pflicht.

3. Alle Clubs sind mit modernster Lüftungsanlagen ausgestattet und arbeiten mit Hygienefiltern und schützen über Corona hinaus auch vor anderen Keimen und Krankheitserregern.

4. Um die Wirkung von Punkt 3 zu verstärken und den Raum vor möglichen belasteten Aerosolen zu befreien, wird regelmäßig durchgelüftet. Passt an kühleren Tagen eure Trainingskleidung entsprechend an.

Und positiv betrachtet: Viel Sauerstoff und frische Luft schaden beim Training auch nicht.

5. Desinfektionsspender: In jedem Club sind mehrere Desinfektionsspender zur Hand- und Gerätedesinfektion vorhanden. Jedes Mitglied darf sich jederzeit die Hände desinfizieren. Gründliches Händewaschen ist aber ebenso effektiv und regelmäßig anzuraten!

6. Regelmäßige Reinigung: Fachfirmen reinigen und desinfizieren die Clubs täglich nach den erhöhten Hygieneanforderungen. Unser Personal reinigt im Club die relevanten Hauptkontaktstellen an den Geräten, Handläufen, Türen etc.

7. Bitte bei jeglichen Erkältungssymptomen zu Hause bleiben. Bei aller Trainingsbegeisterung gilt es Verantwortung für andere und für sich selbst zu übernehmen. Neben der Ansteckungsgefahr gilt: Wer krank ist, schwächt seinen Körper durch sportliche Anstrengung nur noch zusätzlich.

8. Bitte bei Coronasymptomen zum Arzt gehen. Neben der Trainingsabstinenz ist es für den Schutz aller wichtig, dass Ihr im Verdachtsfall unmittelbar einen Corona-Test macht. Damit wir im Falle eines positiven Ergebnisses schnell reagieren können, bitten wir um eine zeitnahe Rückmeldung.

9. Selbstverständlich hält sich auch unser Personal zu 100% an die Corona-Vorgaben. Auch das Team ist Teil der Trainingsgemeinschaft und hat eine besondere Vorbildfunktion bei der Infektionsvermeidung. Insoweit haben auch unsere Mitglieder nicht nur die Pflicht zur, sondern auch das Recht auf Einhaltung der Regeln. Deshalb macht uns bitte auch auf Regelverstöße unsererseits aufmerksam.

Vielen Dank für Euer Verständnis und Eure Mithilfe!